

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ С ОПУХОЛЯМИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Диерова Малика Кобул кизи

Врач УЗИ в частной клинике "Effect medical," Самарканд, Узбекистан.

Кадиров Джонибек Файзуллаевич

*Заведующий курсом инфекционных заболеваний ФПДО, СамГМУ, Самарканд,
Узбекистан.*

Введение:

Послеоперационная реабилитация у пациенток с онкологическими заболеваниями молочной железы направлена на восстановление функции верхней конечности, профилактику лимфедемы и улучшение качества жизни. Физиотерапия рассматривается как важный компонент комплексной реабилитации, однако её клиническая эффективность требует количественной оценки.

Цель исследования:

Оценить влияние физиотерапевтических методов на ранние и отдалённые клинические результаты у пациенток после хирургического лечения рака молочной железы.

Материалы и методы:

В проспективное сравнительное исследование включены 76 пациенток после радикального хирургического лечения рака молочной железы, разделённых на основную группу (n=38) и контрольную группу (n=38). В основной группе применялся комплекс физиотерапии, включающий лечебную физкультуру для плечевого пояса, лимфодренажные упражнения, дыхательную гимнастику и низкочастотную электростимуляцию. Контрольная группа получала стандартное послеоперационное ведение. Оценивались объём движений в плечевом суставе, интенсивность болевого синдрома (VAS), частота развития лимфедемы и показатели качества жизни (EORTC QLQ-C30). Результаты представлены как mean ± SD.

Результаты:

Через 3 месяца после операции объём отведения плеча был выше в основной группе ($156.4 \pm 12.1^\circ$ vs $138.7 \pm 14.5^\circ$, $p < 0.01$). Интенсивность болевого синдрома была ниже (VAS 2.6 ± 0.8 vs 3.9 ± 1.0 , $p < 0.001$). Частота развития лимфедемы составила 13.2% в основной группе и 28.9% в контрольной группе ($p < 0.05$). Общий показатель качества жизни по EORTC QLQ-C30 был достоверно выше в группе физиотерапии (68.9 ± 6.7 vs 59.4 ± 7.3 , $p < 0.01$).

Заключение: *Физиотерапия в послеоперационной реабилитации пациенток с онкологическими заболеваниями молочной железы способствует более полному восстановлению функции верхней конечности, снижению болевого синдрома и уменьшению частоты лимфедемы, а также улучшению качества жизни. Включение*

физиотерапевтических методов в стандартные реабилитационные протоколы является клинически обоснованным.

Ключевые слова: *рак молочной железы; послеоперационная реабилитация; физиотерапия; лимфедема; качество жизни.*